

Als je alleen in je hoofd leeft, raak je uit balans – Ivo Mechels

Er zitten in die oeroude theorieën over onze chakra's toch veel dingen die ik herken. Dat we vol energie zitten, en niet alleen in ons hoofd. En dat je uit balans raakt, als je alleen in je hoofd leeft, zoals wij in het Westen te vaak doen. Alles is rationeel en binair: lichaam of geest, zwart of wit, een of nul. Ik denk dat er rijkere manieren zijn om naar de wereld te kijken

07/10/2012 De Standaard